

2. РЕЖИМ ДНЯ

2.1. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

Режимные моменты	Возрастная группа, период года							
	2 младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная	
	Холодное время года	Теплое время года	Холодное время года	Теплое время года	Холодное время года	Теплое время года	Холодное время года	Теплое время года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40	-	09.00-09.20 09.30-09.50	-	09.00-09.25 09.35-09.55	-	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.50	09.00-11.50	09.50-12.10	09.00-12.10	09.55-12.25	09.00-12.25	10.50-12.35	09.00-12.35
В теплое время года во всех возрастных группах непосредственно образовательная деятельность организуется согласно расписания летнего оздоровительного периода. Физкультура, рисование, музыка организуются на улице.								
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20	11.50-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.45-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40	15.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00