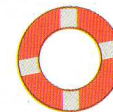


# ЕСЛИ ВДРУГ... ТЫ РЕШИЛ

## ПОПЛАВАТЬ

Купаться любят все, но вода может быть опасной...  
Это касается любого водоема: реки, озера, моря и бассейна.

- 1 Не купайся сразу после приема еды. Дай своему желудку переварить пищу, на это надо всего час. А потом – сразу в воду.
- 2 Не купайся больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут.
- 3 Не стоит прыгать в воду головой вниз. Кроме того, что дно может быть ближе, чем кажется, есть риск повредить барабанные перепонки.
- 4 Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу одевайся.
- 5 Если в воде ты чувствуешь странное онемение в ноге или руке – это судорога. Не паникуй и зови на помощь.
- 6 Не заплывай далеко в открытом водоеме. Рассчитывай свои силы.



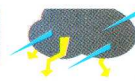
ЕДИНАЯ  
РОССИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО





## НЕЗНАКОМЕЦ

- 1 Если незнакомец перегородил дорогу и не отходит, нужно громко сказать: «Если вы сейчас же не уйдёте, я крикну».
- 2 Нельзя стесняться и молчать, нельзя плакать. Нужно кричать и бежать в сторону людей, просить их о помощи: «Вон тот человек пристаёт ко мне. Пожалуйста, помогите».
- 3 Если поблизости нет людей, беги туда, где их может быть много: к магазину, аптеке, остановке. Не прячься в подъезде или среди гаражей.
- 4 Если тебя схватили, нужно громко кричать: «Помогите! Я не знаю этого человека!», – падать на землю, цепляться за кусты, заборы, скамейки, разбрасывать вещи (рюкзак, одежду).
- 5 Что бы ни говорил незнакомец, нужно отойти от него на несколько шагов назад и громко сказать: «Я вас не знаю. Я не буду с вами разговаривать», – и сразу же быстро уйти или убежать.
- 6 Помни главное правило: ни один взрослый человек не должен просить помощи у незнакомого ребенка, не должен ничего предлагать ему, не должен никуда звать с собой. При любой опасности звони родителям и знай их номер наизусть.



Если вдруг стало очень душно, тихо, пропал ветер и внезапно ты слышишь гром – не сомневайся. Это пришла гроза.

- 1 Молния – это очень сильный электрический разряд, который может убить человека. Чаще всего молния бьет в высокие здания, отдельно стоящие деревья, высотные дома и зонтики.
  - 2 Если началась гроза или ураган и ты слышишь раскаты грома – не выходи из дома, закрой двери и окна.
-  \*Ураган – это очень сильный ветер. Он может начаться внезапно и опасен не меньше грозы.
- 3 Держись подальше от электроприборов, розеток, выключи везде свет. От телефона или планшета тоже лучше отказаться.
  - 4 Не подходи к деревьям, остановкам, мостам, рекламным щитам или столбам с проводами. 
  - 5 Оглянись и найди убежище. Укрытием может быть подъезд, кафе или любое помещение в здании. В поле это может быть овраг или канава.
  - 6 По возможности – сообщи родителям или близким, где ты находишься, и – если удалось связаться – жди их.



## ЛЕС

- 1 При прогулке по лесу внимательно смотри под ноги. В лесу лягушка, мышь, жук – хозяева, а ты – гость. Никому не нравятся гости, которые ломают их дом.
- 2 Всё, что принёс с собой в лес – унеси обратно. Иначе это будет свалка, а не место отдыха.
- 3 Огонь – опасная штука. Множество лесов сгорело из-за оставленного костра, много зверей лишилось дома. Поэтому разводить костёр можно только взрослым. А в конце пикника его обязательно надо потушить.

## ВОЗДУХ

- 1 Посадил дерево – воздух будет чище!
- 2 Не ломай ветки – они руки живого дерева. Не рви листья, каждый листик – завод по очистке атмосферы. Если сломать все деревья, чем мы будем дышать?
- 3 Не бросай в костер пластиковые бутылки. Едкий дым вреден как для человека, так и для животных и птиц.

## ВОДОЁМ

- 1 Реки и озера – дом для рыбы. Ни в коем случае не выбрасывай в водоём мусор, ведь сорить в чужом доме нехорошо.
- 2 Если на дне ты почувствовал корягу, банку, бутылку – не поленись, достань их и вынеси на берег. Если они останутся там, то могут кому-то навредить.

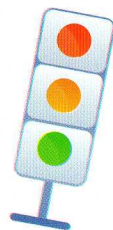
## ОТХОДЫ

- 1 Для мусора существуют урны и контейнеры. Каждая брошенная под ноги обёртка или пакет превращает улицу в свалку. А жить на свалке не совсем уютно.
- 2 Если во дворе есть контейнеры для раздельного сбора мусора – его надо сортировать дома. Попробуй – это довольно интересная игра.
- 3 Использованные лампочки и батарейки не стоит выбрасывать в мусор. Спроси у взрослых, где находится пункт приема.



## /// ДОРОГУ ///

- 1 Переходи улицу только по пешеходному переходу. Если рядом родители – держи их за руку.
- 2 Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора. На желтый или красный переход запрещен.
- 3 Ходи только по тротуарам или по обочине дороги. И никогда не играй на проезжей части!
- 4 Никогда не перебегай дорогу перед близко идущим автомобилем.
- 5 Не обходи стоящий автобус. Дождись, пока автобус отойдет от остановки, и только тогда переходи улицу.
- 6 Переходя улицу, сними наушники, не «зависай» в смартфоне или планшете – это смертельно опасно. Обязательно осмотрись: нет ли опасности, нет ли рядом машин.



ЕДИНАЯ  
РОССИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО



- 1 Пахнет горелым или увидел дым – зови взрослых.
  - 2 Телевизор или другой включенный в розетку предмет дымится – выдерни шнур из розетки, звони 112 (или 01 с домашнего) и уходи из квартиры.
- \*Помни, что маленькое пламя можно потушить, если накрыть его плотной тканью. Хорошо, если под рукой есть ящик с песком, но вместо него можно использовать стиральный порошок или землю из горшка с любимым маминым цветком.
- 3 Если горят шторы и горшком с землей тут не обойтись – быстро уходи из квартиры. Если к двери не подойти – иди на балкон и зови на помощь.
  - 4 Запомни, что большинство людей гибнет при пожаре не от огня, а от дыма. Намочи тряпку или полотенце водой и дыши через него.
  - 5 Никогда, запомни, никогда не прячься во время пожара в укромных местах – под кроватью, в шкафу или кладовке. Если ты не можешь выбраться – беги на балкон. Не прячься.
  - 6 Если пожар случился в школе или другом общественном месте – не паникуй! Паника – самый страшный враг. Найди план эвакуации – он обычно висит на стене у лестницы.



ЕДИНАЯ  
РОССИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО




# ЕСЛИ ВДРУГ... ЧТО-ТО НЕ В ПОРЯДКЕ

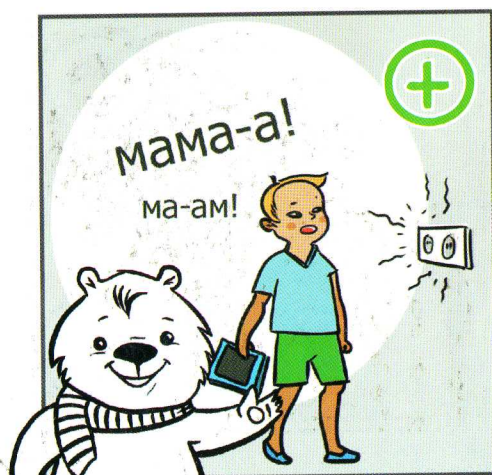


## С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ ИЛИ ГАДЖЕТАМИ



- 1 Помни, что любой гаджет, который подключен к розетке, может быть опасен. Никогда не заряжай телефон рядом с водой (в ванной, например).
- 2 Если при зарядке твой гаджет сильно нагревается – сообщи об этом взрослым.
- 3 Если розетка издает странные звуки – сообщи об этом взрослым. 
- 4 Помни, что любой провод может быть опасен. Поврежденный провод может ударить током.
- 5 Не проверяй пальцами или любыми другими предметами или частями тела, работает ли розетка. Если розетка не работает – позови взрослого, а сам используй другую.
- 6 Уходя из дома, обязательно выключай электроприборы и гаджеты, особенно утюг, фен и смартфон.

**ПОМНИ! ЕСЛИ СОМНЕВАЕШЬСЯ – ЛУЧШЕ СПРОСИ.**



ЕДИНАЯ  
РОССИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО

